



تقویم ورزشی کوهپیمایی - زمستان ۹۶

کوه ها را صعود کنید و نظم و آراستگی آنها را فرا گیرید، آرامش طبیعت در وجود شما جاری خواهد شد...

ردیف	تاریخ	روز	مسیر	ساعت حرکت	سرپرست	ملاحظات
۱	۹۶/۱۰/۴	دوشنبه	خنب - چشمه خنب	۱۵:۰۰	آقای شائمی ۰۹۱۳۲۶۱۵۴۱۵	حداقل ۱/۵ ساعت کوهپیمایی
۲	۹۶/۱۰/۱۱	دوشنبه	دره پریان	۱۵:۰۰	خانم معصومی ۹۱۳۸۶۴۸۲۵۱	حداقل ۱/۵ ساعت کوهپیمایی
۳	۹۶/۱۰/۱۸	دوشنبه	خنب روبرو زیارت	۱۵:۰۰	ابوالفضل جاویدمنش ۰۹۳۷۴۶۴۵۷۹۲	حداقل ۲ ساعت کوهپیمایی
۴	۹۶/۱۰/۲۵	دوشنبه	دره به خنب	۱۵:۰۰	خانم ایلپاتی ۰۹۱۳۲۶۴۶۵۰۴	حداقل ۱/۵ ساعت کوهپیمایی
۵	۹۶/۱۱/۲	دوشنبه	دره - مسیر دیوار سنگ نوردی	۱۵:۰۰	علیرضا امانتی ۰۹۱۳۲۶۴۸۳۱۳	حداقل ۱/۵ ساعت کوهپیمایی
۶	۹۶/۱۱/۹	دوشنبه	دره - جوزق چین	۱۵:۰۰	ایرج سلیمانی ۰۹۱۳۲۶۰۵۸۶۵	حداقل ۱/۵ ساعت کوهپیمایی
۷	۹۶/۱۱/۱۶	دوشنبه	دره - مسیر آب گریوه	۱۵:۰۰	علی عبدی ۰۹۱۳۳۶۳۵۴۱۵	حداقل ۲ ساعت کوهپیمایی
۸	۹۶/۱۱/۲۳	دوشنبه	خنب - چشمه خنب	۱۵:۰۰	سید حسین مستوری ۰۹۱۳۸۶۱۸۸۲۳	حداقل ۱/۵ ساعت کوهپیمایی
۹	۹۶/۱۱/۳۰	دوشنبه	دره پریان	۱۵:۰۰	علیرضا باقرزاده ۰۹۱۳۲۶۲۵۵۴۶	حداقل ۱/۵ ساعت کوهپیمایی
۱۰	۹۶/۱۲/۷	دوشنبه	خنب به دره	۱۵:۰۰	خانم جوادی ۰۹۱۳۲۷۷۹۵۸۷	حداقل ۱/۵ ساعت کوهپیمایی
۱۱	۹۶/۱۲/۱۴	دوشنبه	جزه - مسیر آبشار	۱۵:۰۰	خانم سگانه ۰۹۱۳۳۶۴۴۷۵۳	حداقل ۱/۵ ساعت کوهپیمایی
۱۲	۹۶/۱۲/۲۱	دوشنبه	خنب به جزه	۱۵:۰۰	خانم یزدان نیا ۰۹۱۳۹۲۲۸۲۵۲	حداقل ۲ ساعت کوهپیمایی

برنامه کویرنوردی مرنجاب روز جمعه مورخ ۹۶/۱۰/۸ - ساعت ۶:۳۰ صبح تا ۱۶

برای شرکت در برنامه های کوهپیمایی موارد زیر الزامی است:

- ✓ عضویت در گروه همنورد دانشگاه و به همراه داشتن کارت بیمه ورزشی .
- ✓ به همراه داشتن وسایل و تجهیزات متناسب با برنامه و رعایت کلیه نکات ایمنی.
- ✓ با توجه به تغییرات آب و هوایی احتمال تغییر در برنامه ها وجود دارد.
- ✓ شرکت کنندگان در برنامه ها بایدحداکثر یک ربع قبل از ساعت حرکت اعلام شده در محل حضور داشته باشند.
- ✓ علاقه مندان به شرکت در برنامه های میان هفته تا پایان وقت اداری روز شنبه هر هفته مهلت دارند با تماس با سرپرست برنامه ثبت نام نمایند، در غیر این صورت از حضور افراد ثبت نام نکرده جداً جلوگیری خواهد شد.
- ✓ در برنامه های کوهپیمایی و کوهنوردی از آوردن فرزندان خودداری شود.

ایستگاه ها جهت برنامه های میان هفته در سه ماهه چهارم سال ۹۶ : ستاد مرکزی دانشگاه، بیمارستان متینی، میدان الضحیر

روابط عمومی گروه کوهنوردی همنورد