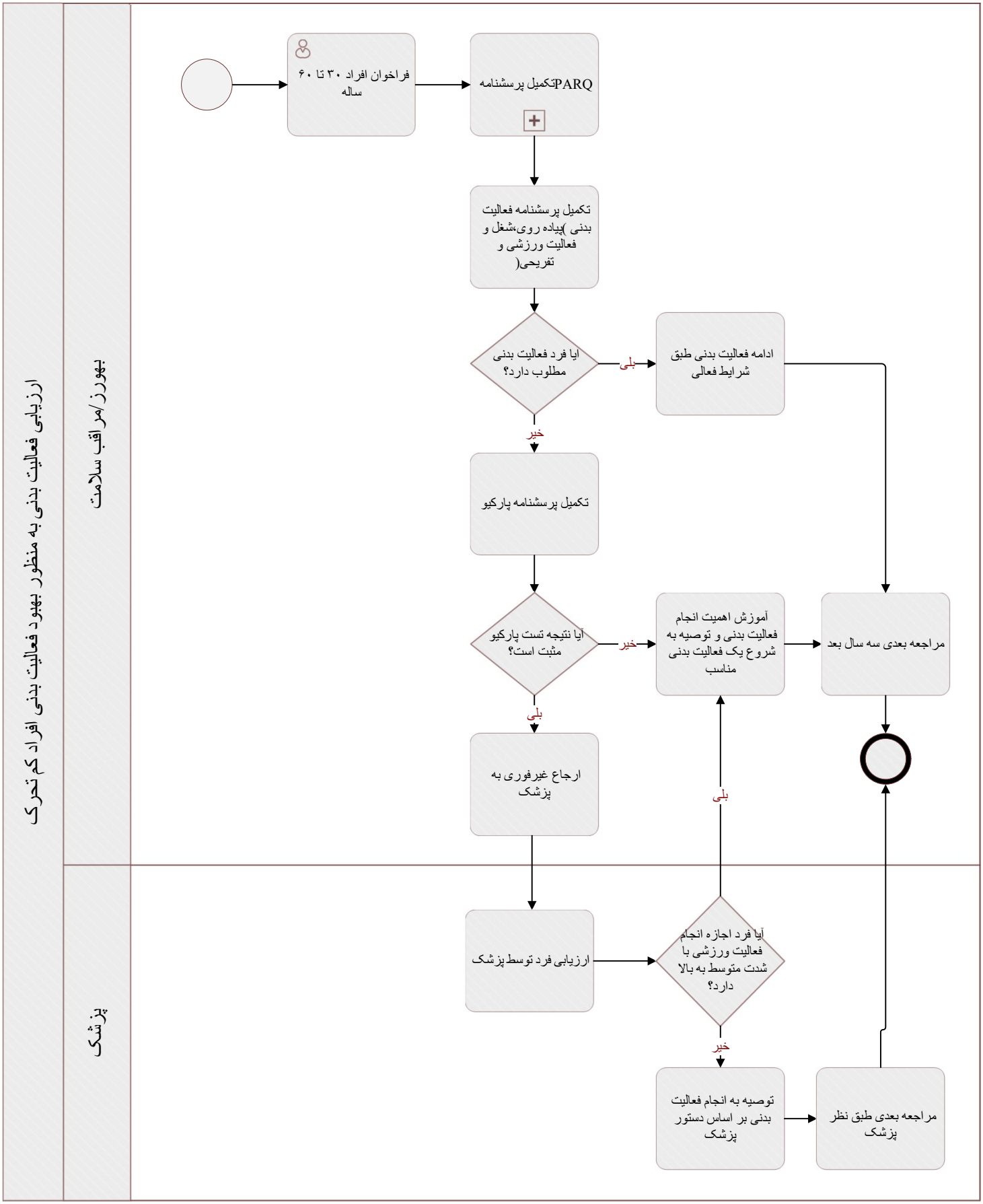
ارزیابی فعالیت بدنی به منظور بهبود فعالیت بدنی افراد کم تحرک
بهورز/مراقب سلامت
فراخوان افراد ۳۰ تا ۶۰ ساله
PARQتکمیل پرسشنامه
تکمیل پرسشنامه فعالیت بدنی )پیاده روی،شغل و فعالیت ورزشی و تفریحی(
ایا فرد فعالیت بدنی مطلوب دارد؟
بلی
ادامه فعالیت بدنی طبق شرایط فعالی
خیر
تکمیل پرسشنامه پارکیو
آیا نتیجه تست پارکیو مثبت است؟
خیر
آموزش اهمیت انجام فعالیت بدنی و توصیه به شروع یک فعالیت بدنی مناسب
مراجعه بعدی سه سال بعد
بلی
ارجاع غیرفوری به پزشک
بلی
پزشک
ارزیابی فرد توسط پزشک
آیا فرد اجازه انجام فعالیت ورزشی با شدت متوسط به بالا دارد؟
خیر
توصیه به انجام فعالیت بدنی بر اساس دستور پزشک
مراجعه بعدی طبق نظر پزشک